

# C'est... vendredi

## † Chemin de Croix, la Passion du Seigneur

Découvre l'amour de Dieu  
en vivant, toi aussi, le chemin de croix.

Deux jours avant Pâques, le Vendredi saint, les chrétiens prient les derniers moments de la vie de Jésus. C'est le **chemin de croix**. Ce chemin se compose de quatorze épisodes, appelés « stations ». Même confinés à la maison, nous pouvons les méditer et prier ensemble. Es-tu prêt ?



**CHOISIS UN CAILLOU. IL SERA  
TON COMPAGNON POUR SUIVRE  
JÉSUS DURANT SA PASSION.**

### DE QUOI AS-TU BESOIN ?

- *Un caillou  
(si tu n'en as pas, tu peux  
le remplacer par un noyau  
de fruit que tu auras nettoyé)*

- *Un tissu blanc*

### OÙ LE FAIRE ?

- *Dans ton coin prière,  
s'il y en a un dans ta maison.  
Sinon, aménage un coin  
au calme, avec une bougie  
et une croix.*

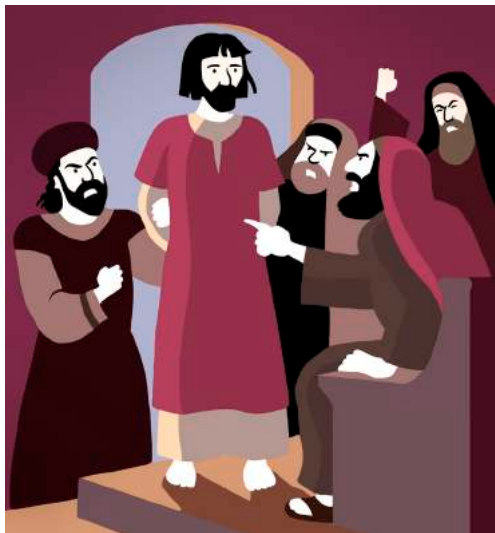


## 1<sup>re</sup> STATION : JÉSUS EST CONDAMNÉ À MORT

« La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle. »  
Psaume 117, 22.

Jésus guérit les malades, il parle aux foules de l'amour de Dieu. Pour certains, il est le Messie, le Sauveur promis au peuple d'Israël. Pour d'autres, il s'oppose à la Loi, alors il faut le rejeter. Pourtant, aux yeux de Dieu, Jésus est la pierre centrale qui fait tenir sa maison.

*Parfois, on ne nous accepte pas tels que nous sommes. Alors la tristesse nous envahit et nous doutons de nous-mêmes. Mais dans le cœur de Dieu, nous sommes tous précieux.*



**SERRE FORT TON CAILLOU DANS TA MAIN.**

**Seigneur,** je crois que tu es celui qui me donne la force.  
Sois à mes côtés quand je doute.



## 2<sup>e</sup> STATION : JÉSUS EST CHARGÉ DE SA CROIX

« Les soldats emmenèrent Jésus pour le crucifier. » D'après Matthieu 27, 31.

Les soldats du gouverneur romain Ponce Pilate humilient Jésus. Ils le frappent, lui mettent une couronne d'épines sur la tête, se moquent de lui. Cette violence n'en finit pas... Jésus est à bout de forces. Pourtant, on le charge d'une croix de bois sur laquelle on va bientôt le crucifier.

*Jésus porte sa croix. Nous portons notre caillou. Nous avons peut-être des soucis trop lourds pour nos épaules. Laissons le Fils de Dieu nous soulager.*



POSE TON CAILLOU SUR TON ÉPAULE.

Jésus, tu as porté ta croix. Je te confie mes soucis. Soulage-moi.



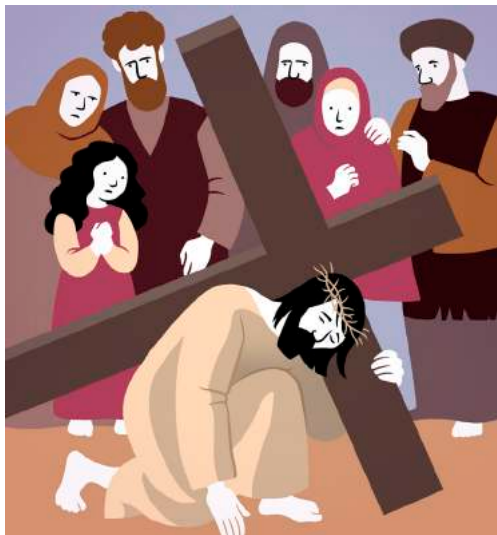
PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR

### 3<sup>e</sup> STATION : JÉSUS TOMBE SOUS LE POIDS DE LA CROIX

« C'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. » Isaïe 53, 4.  
« Lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort. » 2 Corinthiens 12, 10.

Le Fils de Dieu peut-il tomber sous le poids d'une croix ? À l'image de Dieu son Père, Jésus est doux et humble de cœur. En tombant, il rejoint ceux qui souffrent. Par ce geste, il nous montre que Dieu s'intéresse à tous les hommes, même à ceux qui tombent.

*Quand un objet est trop lourd à porter,  
il nous entraîne dans sa chute.  
Quand nous tombons, nous nous  
sentons humiliés. Mais même dans  
nos chutes, Jésus reste proche de nous.*



**GLISSE TON CAILLOU DANS TA CHAUSSURE.**

**Jésus**, lorsque je suis faible, tu me dis que je suis fort parce que tu es avec moi. Viens à mon secours. Toi qui es à terre sous le poids de ta croix, prends ma main et relève-moi.



## 4<sup>e</sup> STATION : JÉSUS RENCONTRE SA MÈRE

« Or, près de la croix de Jésus se tenait sa mère. » D'après Jean 19, 25.

Jésus croise le regard de Marie, sa maman. Depuis toujours, elle reste à ses côtés, même dans les moments douloureux. Marie aime son fils, sans pouvoir empêcher ses souffrances. Alors elle l'accompagne par la prière.

*Quand on ne se sent pas bien,  
on se tourne vers un proche.  
Tandis que Jésus souffre,  
blottissons-nous dans les bras  
de Marie. Elle est à nos côtés  
pour méditer la vie de Jésus.*



**ENTRE TON POUCE ET TON INDEX, TIENS TON CAILLOU  
DEVANT TA BOUCHE ET MURMURE UN « JE VOUS SALUE MARIE ».**

« **Je vous salue Marie**, pleine de grâce ; Le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes... »



PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR

## 5<sup>e</sup> STATION : SIMON DE CYRÈNE AIDE JÉSUS À PORTER SA CROIX

« En sortant, ils trouvèrent un nommé Simon, originaire de Cyrène, et ils le réquisitionnèrent pour porter la croix de Jésus. » Matthieu 27, 32.

Simon revient des champs avec ses deux fils. En un instant, les soldats l'obligent à porter la croix de Jésus. C'était peut-être difficile pour lui d'accepter d'aider quelqu'un. Ce peut être tout aussi difficile pour nous de reconnaître que nous avons besoin des autres.

*Notre caillou est devenu notre compagnon sur ce chemin de croix. Il a l'empreinte de notre peau.*



**ÉCHANGE TON CAILLOU AVEC UN MEMBRE DE TA FAMILLE.  
CONFIE-LUI UNE INTENTION DE PRIÈRE.**

**Jésus**, tu as laissé Simon de Cyrène t'aider à porter ta croix.  
Apprends-moi à me laisser parfois porter par les autres.



## 6<sup>e</sup> STATION : VÉRONIQUE ESSUIE LE VISAGE DU CHRIST

« C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face. » Psaume 26, 9.

Véronique, une habitante de Jérusalem, est émue devant Jésus. Elle traverse la foule pour lui essuyer le visage avec un tissu. Derrière ce visage blessé, elle reconnaît le Fils de Dieu.

*Nous venons d'échanger nos cailloux.  
Comme nous, ils sont tous différents.  
Mais sur chaque caillou, il y a  
l'empreinte de celui qui nous  
l'a donné. De même, en chacun  
de nous se trouve le visage de Jésus.*



**TIENS TON NOUVEAU CAILLOU DANS LE CREUX  
DE TA MAIN. PRIE POUR CELUI QUI TE L'A DONNÉ.**

**Jésus**, ton visage a laissé son empreinte sur le tissu de Véronique.  
Apprends-moi à te voir en chaque personne que je rencontre.



PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR

## 7<sup>e</sup> STATION : JÉSUS TOMBE POUR LA DEUXIÈME FOIS

*« Tous ceux qui me voient m'humilient, ils ricanent et hochent la tête. Seigneur, ne sois pas loin : l'angoisse est proche, je n'ai personne pour m'aider. » D'après le psaume 21, 8. 12.*

Jésus souffre. Il aurait pu s'enfuir avant que les soldats ne viennent le chercher. Il ne l'a pas fait. Jésus porte sur lui toutes nos douleurs, tout notre découragement.

*En recevant le caillou d'un autre, nous avons accepté de prier pour lui. Ce caillou est peut-être plus lourd que celui que nous avions avant. C'est pourquoi, comme Jésus, faisons encore plus confiance en Dieu. Le Seigneur est avec nous.*



AVEC TON CAILLOU, ÉCRIS LE PRÉNOM DE TES AMIS SUR TON BRAS.

Jésus, viens habiter mon cœur. Je te confie mes amis.





## 8<sup>e</sup> STATION : JÉSUS RENCONTRE LES FEMMES DE JÉRUSALEM

« Jésus se retourna et leur dit : “Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants !” » Luc 23, 28.

Jésus voit les femmes de Jérusalem. Elles versent des larmes pour lui. Mais Jésus ne veut pas que nous pleurions sur lui, que nous soyons tristes à son sujet. Au contraire, il a besoin de notre énergie pour rendre le monde meilleur.

*À la télévision ou sur Internet, nous voyons et nous entendons des histoires souvent dramatiques. Ne nous décourageons jamais. Jésus nous donne son Esprit Saint pour nous aider chaque jour.*



**FAIS TOURNER TON CAILLOU DANS TES MAINS.  
IMAGINE UN BEL OBJET QUE TU POURRAIS FABRIQUER.**

**Jésus**, aide-nous à garder l'espérance  
pour construire un monde meilleur.



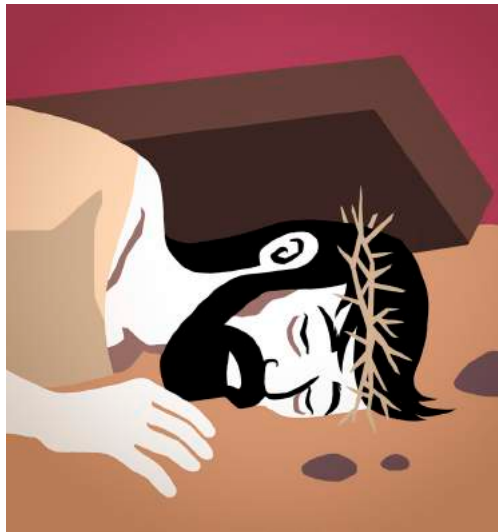
**PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR**

## 9<sup>e</sup> STATION : JÉSUS TOMBE POUR LA TROISIÈME FOIS

« Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. » *Philippiens 2, 5-7.*

Jésus tombe à nouveau...  
Son chemin devient de plus en plus difficile. Malgré la souffrance, il continue d'avancer.

*Tous les jours, nous tombons plusieurs fois : lorsqu'un ami nous déçoit, si nous échouons à l'école, quand une personne que nous aimons va mal. Le plus important, c'est de se relever.*



**RANGE TON CAILLOU DANS TA POCHE,  
SIGNE QUE DIEU EST TOUJOURS À TES CÔTÉS.**

**Jésus**, tu continues d'avancer car tu sais que Dieu ne nous abandonne jamais.



## 10<sup>e</sup> STATION : JÉSUS EST DÉPOUILLÉ DE SES VÊTEMENTS

« Ils partagent entre eux mes habits et tirent au sort mon vêtement. »  
Psaume 21, 19.

Jésus est presque nu. La croix devient son vêtement. Il n'a plus rien, mais Dieu est là avec son amour infini de Père.

*La croix de Jésus nous habille, nous aussi. Par le signe de la croix, nous nous reconnaissons amis de Jésus. Que nous soyons vêtus d'habits chers ou bon marché, cela n'a pas d'importance aux yeux de Dieu. Nous sommes tous ses enfants bien-aimés.*



**AVEC TON CAILLOU, DESSINE SUR TOI LE SIGNE DE LA CROIX.**

**Dieu Père,** habille-nous de la croix de Jésus Christ.



**PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR**

## 11<sup>e</sup> STATION : JÉSUS EST CLOUÉ SUR LA CROIX

« Sur le Golgotha, ils crucifièrent Jésus. Pilate avait rédigé un écriteau qu'il fit placer sur la croix; il était écrit : "Jésus le Nazaréen, roi des Juifs." »  
D'après Jean 19, 18-19.

Avec ses pieds, Jésus a parcouru les routes pour rencontrer les pauvres. Avec ses mains, il a béni au nom de Dieu ceux qui avaient besoin d'amour. Et sur la croix, le voilà maintenant immobile, impuissant.

*Quand quelqu'un que nous aimons est mis de côté dans notre groupe d'amis, nous ne réagissons pas toujours. Nous avons peur d'être rejetés à notre tour. Pourtant, le regard des autres ne doit jamais paralyser notre cœur.*



**POSE TON CAILLOU SUR TON CŒUR.**

**Jésus**, tu es sur la croix. Aide-moi à accueillir les gens différents.



## 12<sup>e</sup> STATION : JÉSUS MEURT SUR LA CROIX

« Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes, mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. » Jean 19, 33-34.

Sur la croix, les mains et les pieds de Jésus sont transpercés. Ces cicatrices resteront sur son corps. On les appelle des « stigmates ».

*Nous aussi, nous avons des cicatrices, souvent dans notre cœur : les disputes et les méchancetés nous blessent. Puis le dialogue et le pardon pansent nos plaies et nous donnent la paix. Nos cicatrices sont le signe que nos blessures ont guéri.*



**ASSIEDS-TOI EN TAILLEUR ET POSE TON CAILLOU DEVANT TOI.  
FAIS SILENCE EN REGARDANT L'IMAGE DE JÉSUS EN CROIX.**

*Jésus, donne-moi la paix.*



**PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR**

## **13<sup>e</sup> STATION : JÉSUS EST DESCENDU DE LA CROIX ET REMIS À SA MÈRE**

« Jésus dit à sa mère : “Femme, voici ton fils.” Et au disciple qu’il aimait : “Voici ta mère.” » D’après Jean 19, 26-27.

Marie est toujours, là auprès  
de son fils Jésus.  
Comme au jour de sa naissance,  
Marie tient son enfant dans ses bras.  
La mort ne fait pas disparaître  
l’amour car l’amour est infini.

*Quand une personne qu’on aime  
disparaît, nous gardons en nous  
tout l’amour que nous avons  
eu pour elle. Les souvenirs  
nous font comprendre que  
l’amour est toujours présent.*



**POSE TA MAIN GAUCHE SUR TA MAIN DROITE, COMME UN TRÔNE,  
PLACE TON CAILLOU DANS CE « TRÔNE », PUIS FERME TES YEUX.**

**Jésus**, je te confie ..... qui est auprès de toi.



## 14<sup>e</sup> STATION : JÉSUS EST MIS AU TOMBEAU

« À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf. À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus. » Jean 19, 41-42.

Jésus est dans le tombeau.  
Tout paraît obscur, éteint.  
Mais nous savons qu'il est  
la Lumière du monde.

*L'amour de Dieu va faire jaillir  
la vie. Cette vie ne finira jamais,  
Jésus nous en fait la promesse  
si nous croyons en lui.*



**REFERME TA MAIN DROITE SUR TA MAIN GAUCHE.  
PRENDS TON CAILLOU, ENVELOPPE-LE DANS UN TISSU BLANC,  
PUIS DÉPOSE-LE À CÔTÉ DE LA CROIX DE JÉSUS.**

**Seigneur Jésus,** quand tout est noir, viens illuminer ma vie.



**PRIONS EN ÉGLISE JUNIOR**



**Tournons notre cœur vers Dieu.**

**Prions-le pour l'Église et pour le monde :**

**Dieu notre Père, nous te prions** pour les membres de l'Église, notre famille. Grâce à Jésus, garde-nous unis dans ton amour.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour le pape François. Comme lui, soyons attentifs aux pauvres.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour ceux qui servent l'Église. Comme eux, parlons de Jésus avec joie.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour les enfants qui seront baptisés demain. À leurs côtés, témoignons de notre foi.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour que les chrétiens soient unis. Tous ensemble, bâtissons un monde de paix.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour ceux qui ne croient pas en toi. Par le service, faisons connaître ton nom avec des gestes d'amour.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour ceux qui nous gouvernent. Chacun à sa mesure, rendons notre pays plus juste.

**Dieu notre Père, nous te prions** pour les personnes en difficultés. Chaque jour, nourrissons les affamés et consolons ceux qui pleurent.

**Dieu notre Père, je te prie** pour .....

.....

