

## Histoires de Confinement, se transformer en chat...

L'ère du confinement n'est pas si loin... Nous avons traversé une période si inédite, tellement unique et qui restera dans les livres d'histoire... Chacun a été invité par la force des choses à faire le point sur lui-même, sa place dans le temps, dans la vie, nous avons tous un peu philosophé par la force des choses.

A cet effet, j'ai appris plein de choses qui resteront... notamment le don de l'observation ! A force de regarder, d'observer, j'ai joué à me transformer en chat ! Il y a longtemps que cela me faisait envie, je l'ai fait !

Quand j'étais tout petit, j'entendais souvent parler des **4 bienfaits du chat sur notre santé. C'est à partir de ce moment-là, sans trop de conviction que je me suis mis y "aimer" les chats** : Le ronronnement **des chats** nous guérit... La fréquence du ronronnement est thérapeutique... Les propriétaires de **chats** sont moins sujets au stress... Le **chat** peut réduire la probabilité d'avoir une crise cardiaque de 40%... c'est ainsi que je suivais ce matou noir (comme...) qui venait se "pavaner" dans le jardin les après-midis. Il était "dodu" et n'avait pas peur de se laisser caresser... je l'ai appelé Bakea...

Et à voir Bakea, à écouter Bakea, à observer et écouter la nature autour de nous, à se concentrer afin d'essayer d'évaluer les distances de ce que j'entendais. Les bruits proches, familiers. Surtout les oiseaux.... Puis j'ai essayé d'écouter encore plus loin... Essayez, vous remarquerez qu'on peut entendre plein de bruits auxquels on ne prête pas attention d'habitude... Je me suis tapie pour regarder le jardin depuis sa hauteur. C'est un autre monde ! Avez-vous déjà essayé ? C'est saisissant ! Les reliefs ne sont pas les mêmes, enfin du moins dans notre jardin qui a parfois des allures de jungle... Oui nous l'avons transformé depuis...

In fine, j'ai un peu affiné mon sens de l'observation et de l'écoute...

Morale : Une des leçons du confinement aura été de saisir ce recentrage forcé pour le transformer en exploration là tout près... et c'est là que je voulais en venir... Voilà ce que j'ai appris, en confinement...

Chose curieuse ! mon ami Bakea a disparu depuis le déconfinement ! Que s'est-il passé ? Affaire à suivre. Merci quand même Bakea...

A bientôt !

Blaise Martin