

## **Le confinement est heureusement derrière nous !**

Cependant, il est sans doute bon d'en faire une relecture, un bilan, de saisir ce qui nous a marqué en profondeur, ce qui nous a interpellé. Ce que l'Esprit nous a soufflé pendant ce temps si spécial.

### **Comment le faire ?**

- J'invoque l'Esprit saint, et je prends quelques instants de silence pour faire mémoire de ce qui s'est passé. Je peux le vivre en deux temps :

- Temps d'émerveillement. Rendre grâce pour les services rendus, les services reçus, les gestes de solidarité dont j'ai été témoin, soutien de la famille, soutien des amis, dévouement du personnel soignant, dévouement des autorités civiles, sociales, professionnelles, religieuses...
- Temps de prise de conscience de ce qui a été difficile à vivre : isolement, angoisse, difficulté à gérer télétravail et garde des enfants, tensions dans la vie de famille, maladie, mort d'un proche, impossibilité d'assister à un enterrement, impossibilité de se rassembler en famille, entre amis, en Eglise, violences familiales, addictions mal gérées, soucis matériels, manque d'argent...

- Je termine ma relecture par une louange exprimée à l'aide d'un verset d'un psaume ou une autre prière. J'accueille ce que l'Esprit m'a soufflé pour mieux vivre de son amour dans ma vie et dans la vie du monde d'aujourd'hui